

MEHR er-Leben Gesundheitswochen 2023

WANN

WAS

WO

INFOS

11.-15.09.2023

von 16-17 Uhr

Atem schöpfen – Atem
als Kraftquelle nutzen

Treffpunkt Gradierwerk, Kurpark,
91438 Bad Windsheim
Bei Regen:
Dr. Becker Kiliani-Klinik,
Schwarzallee 10,
91438 Bad Windsheim

Lernen Sie atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit mit praktischen Übungen kennen. Gehen Sie mit der zertifizierten Atemtherapeutin Evi Schöllmann, Sonnenhaus Oberstrahlbach, auf eine Reise des bewussten Atmens. Anmeldung ist nicht erforderlich. Hilfreich sind bequeme Kleidung, Socken/barfuß und Isomatte.

14.09.2023

ab 18 Uhr

Abenteuer Lunge –
Von den Bronchien in die
Lunge und zurück

Dr. Becker Kiliani-Klinik,
Schwarzallee 10,
91438 Bad Windsheim

Vortrag und Erfahrungsaustausch: gesunde, kranke und neue Lunge. Dr. Borghild Grün, niedergelassene Fachärztin für Innere Medizin mit dem Schwerpunkt Pneumologie, gibt gemeinsam mit einem Betroffenen Einblicke in das Thema chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD).

20.09.2023

von 10-17 Uhr

Informationsstand beim
20. Seniorentag in
Bad Windsheim

KKC Bad Windsheim,
Erkenbrechtallee 2,
91438 Bad Windsheim

Persönlicher Austausch mit Kreisbehindertenbeauftragten, Vorführung von NeaWiS und Informationen u.a. zu Bewegung, Ernährung, Tipps bei großer Hitze, Übersichten zu ambulante/stationäre Pflegeeinrichtungen.

21.09.2023

von 10-12 Uhr

Netzwerktreffen
AOK-GeWinn

Gesundheitsamt,
Konrad-Adenauer-Str. 2,
91413 Neustadt a.d.Aisch

Treffen bisherige und zukünftige Gruppenleitungen. Anmeldung bitte per E-Mail an gesundheitsregionplus@kreis-nea.de

22.09.2023

von 9-12 Uhr

Schwangeren-Café mit dem
Thema: Ernährung in der
Schwangerschaft und Stillzeit
sowie Bewegungsentwicklung
von Säuglingen.

Gesundheitsamt,
Konrad-Adenauer-Str. 2,
91413 Neustadt a.d.Aisch

Infos vermittelt Dipl. Oecotrophologin Ulrike Kroe-mer von der AOK. Anmeldung bitte per E-Mail an ga.schwangerencafe@kreis-nea.de oder telefonisch unter 09161 92 5305

29.09.2023

ab 19 Uhr

Mediterrane Küche –
Genuss & Chance für
Ihr Herz

Begegnungshaus,
Schlossstraße 13,
90616 Neuhoof a.d.Zenn

Vortrag mit kleinen Kostproben der Mittelmeerküche (kostenfrei). Anmeldung bitte per E-Mail an gesundheitsregionplus@kreis-nea.de

25.10.2023

von 18-21 Uhr

Einsamkeit bei Kindern und
Jugendlichen

Christusgemeinde
Diespeck-Gerhardshofen,
Bodenfeldstraße 2,
91456 Diespeck

Save-the-date. Verschiedene Vorträge für Interessierte und Fachleute. Genaues Programm wird rechtzeitig veröffentlicht.

15.12.2023

von 9-12 Uhr

Schwangeren-Café
Schwerpunkt-Thema
wird rechtzeitig bekannt
gegeben

Gesundheitsamt,
Konrad-Adenauer-Str. 2,
91413 Neustadt a.d.Aisch

Infos zum jeweiligen Schwerpunkt-Thema sowie Anmeldung bitte per E-Mail an: ga.schwangerencafe@kreis-nea.de oder telefonisch unter 09161 92 5305

Die MEHR er-Leben Gesundheitswochen ist ein Projekt der Gesundheitsförderung des Gesundheitsamtes im Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim und Kooperationspartnern: